

KRETINGOS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2025 METŲ VEIKLOS ATASKAITA

I. BENDROJI DALIS

Kretingos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (toliau – Biuras) – biudžetinė įstaiga, įsteigta Kretingos rajono savivaldybės tarybos 2015 m. rugsėjo 24 d. sprendimu Nr. T2-258. Juridinių asmenų registre įregistruota 2015 m. gruodžio 14 d., įstaigos kodas 304151508, veiklą vykdyti pradėjo 2016 m. sausio 1 d. Biuras savo veikloje vadovaujasi Lietuvos Respublikos Konstitucija, Lietuvos Respublikos įstatymais, Lietuvos Respublikos Vyriausybės nutarimais, kitais teisės aktais, Kretingos rajono savivaldybės tarybos sprendimais, mero potvarkiais, administracijos direktoriaus įsakymais bei Biuro nuostatais.

Biuro adresas – Vilniaus g. 8, Kretinga. Kretingos rajono savivaldybės administracija 2021 m. lapkričio 29 d. pagal turto panaudos sutartį Biurui perdavė nekilnojamąjį turtą.

Interneto svetainės adresas – www.kretingosvsb.lt, Facebook paskyra <https://www.facebook.com/kretingosvsb/>.

Biuras įsteigtas siekiant vykdyti valstybinę (valstybės perduotą savivaldybėms) visuomenės sveikatos misiją – gerinti gyventojų sveikatą bei mažinti sveikatos netolygumus.

Biuro tikslas – rūpintis Kretingos rajono savivaldybės gyventojų sveikata, vykdyti savivaldybės visuomenės sveikatos priežiūrą, siekiant mažinti gyventojų sergamumą ir mirtingumą, gerinti gyvenimo kokybę, ugdyti sveikos gyvensenos įpročius, teikiant kokybiškas visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas.

Biurui vadovauja direktorius.

Pagrindinės Biuro veiklos sritys – visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų teikimas:

- Plėtoti sveiką gyvenseną ir stiprinti mokinių sveikatos įgūdžius ugdymo įstaigose.
- Stiprinti sveikos gyvensenos įgūdžius bendruomenėse.
- Vykdyti visuomenės sveikatos stebėseną savivaldybėje.
- Užkrečiamųjų ligų profilaktika savivaldybėje pagal kompetenciją.
- Neinfekcinių ligų ir traumų profilaktika ir kontrolė savivaldybėje.
- Visuomenės sveikatos programų savivaldybėje įgyvendinimas.
- Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas.
- Bendradarbiavimas su socialiniais partneriais.
- Plėtoti visuomenės psichikos sveikatos paslaugų prieinamumą bei ankstyvojo savižudybių atpažinimo bei kompleksinės pagalbos teikimo sistemą.

• Kretingos rajono sveikatos centro, veikiančio funkcinio bendradarbiavimo pagrindu, veiklos koordinavimas.

- Kita Lietuvos Respublikos įstatymų neuždrausta veikla.

Biuro finansiniai metai sutampa su kalendoriniais metais.

II. ŽMOGIŠKIEJI IŠTEKLIAI

Biuro darbuotojų pareigybių sąrašas patvirtintas 2025 m. rugsėjo 8 d. direktoriaus įsakymu Nr. V-53 „Dėl Kretingos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro etatų patvirtinimo“ (1 lentelė):

Pareigybės pavadinimas	Pareigybės grupė	Etato dalis	Darbuotojų skaičius
Direktorius	Vadovaujantis personalas	1,0	1
Vyr. buhalteris	Vadovaujantis personalas	0,5	1
Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros specialistas	Kvalifikuoti darbuotojai	1,0	1
Visuomenės sveikatos stiprinimo specialistas	Kvalifikuoti darbuotojai	2,0	3*
Visuomenės sveikatos stebėsenos specialistas	Kvalifikuoti darbuotojai	0,5	1**
Visuomenės sveikatos specialistas, vykdančias maitinimo organizavimą	Kvalifikuoti darbuotojai	1,0	2***
Visuomenės sveikatos specialistas, vykdančias sveikatos priežiūrą ugdymo įstaigoje	Specialistai	12	15
Medicinos psichologas	Kvalifikuoti darbuotojai	1,0	-
Emocinės sveikatos konsultantas	Kvalifikuoti darbuotojai	1,0	1
Savižudybių prevencijos koordinatorius	Kvalifikuoti darbuotojai	0,5	1
Sveikatos centro koordinatorius	Specialistai	1,0	1
Viso:		21,5	25

1 lentelė. Žmogiškieji ištekliai

* Visuomenės sveikatos stiprinimo specialistams skirti du etatai, juos užima 3 darbuotojai: vienas turi pilną etatą, du – po 0,5.

** Visuomenės sveikatos stebėsenos specialistui skirtas 0,5 etato. Jį turi specialistas, turintis ir 0,5 etato visuomenės sveikatos stiprinimui.

*** Visuomenės sveikatos specialistui, vykdančiam maitinimo organizavimą, skirtas 1 etatas. Jį dalinasi du darbuotojai. Vienas iš darbuotojų turi dar 0,5 etato visuomenės sveikatos stiprinimui.

Savižudybių prevencijos koordinatoriaus pareigybė padidinta iki 0,5 etato.

Medicinos psichologo, emocinės gerovės konsultanto ir savižudybių prevencijos koordinatoriaus etatai išlaikomi iš Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos gaunamo tikslinio finansavimo psichikos sveikatos stiprinimui.

Visuomenės sveikatos specialisto, vykdančio maitinimo organizavimą, etatas finansuojamas iš Kretingos rajono savivaldybės biudžeto lėšų.

Visi kiti etatai išlaikomi iš Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos dotacijų valstybės deleguotoms visuomenės sveikatos funkcijoms užtikrinti.

Biuro struktūroje visi darbuotojai pavaldūs Biuro direktoriui. Įstaiga veikia pagal mišrų veiklos administravimo modelį. Dalis darbuotojų dirba Biure, kita dalis darbuotojų dirba Kretingos rajono savivaldybės ugdymo įstaigose.

Darbuotojų kaita. 2025 metais iš darbo išėjo 5 asmenys, naujai priimti 9 asmenys. Bendrai nustatyto etatų skaičiaus Biure neviršijo.

III. KVALIFIKACIJOS TOBULINIMAS

Siekiant užtikrinti kokybišką visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų teikimą savivaldybės gyventojams, Biuro specialistams sudarytos sąlygos dalyvauti kvalifikacijos kėlimo mokymuose, seminaruose, konferencijose. Per 2025 metus visuomenės sveikatos specialistai ir administracijos

darbuotojai dalyvavo įvairiuose tiksliniuose mokymuose (18 mokymai), bendra specialistų mokymų, kvalifikacijos kėlimo ir kompetencijų didinimo trukmė – 159 val.

IV. VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO FINANSAVIMAS

Visuomenės sveikatos biuro lėšų šaltiniai yra valstybės biudžeto lėšos, savivaldybės biudžeto lėšos ir ES struktūrinių fondų lėšos (2 lentelė, 3 lentelė).

Eil. Nr.	Lėšų šaltinis	Suma (Eur)			
		2024 m.		2025 m.	
1.	Valstybės biudžeto lėšos (specialioji tikslinė dotacija)	392 900,00		459 318,38	
2.	Savivaldybės biudžeto lėšos	46 914,00		82 514,50	
3.	ES projektinės lėšos	25 647,90		53 296,05	
	Iš viso:	465461,90		595128,93	
4.	Kretingos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos	Savivaldybės biudžetas	VSB biudžetas	Savivaldybės biudžetas	VSB biudžetas
	Maudyklų vandens ir smėlio kokybės tyrimų programa	1951,00	-	4320,00	
	Programa „Mokymų ciklas būsimiems tėvams“/ „Sveikos šeimos mokyklėlė“	1680,00	-	2100,00	
	Narkotinės medžiagos aptinkančių testų įsigijimas	5000,00	-	2000,00	-
	Mokymai psichotropinių medžiagų vartojimo tema	2000,00	-	-	-
	Mokymai lytinės sveikatos tema	-	-	1400,00	-
	Viešinimo kompanijos organizavimas apie valstybines Privalomojo sveikatos draudimo fondo biudžeto lėšomis finansuojamas onkologinių ligų prevencines programas	-	-	806,00	-
	Akcija „Užkirsk kelią odos vėžiui“	-	-	4680,00	-
	Akcija, skirta profilaktiniam krūtų vėžio patikrinimui	-	-	2467,00	-
	Sveikatinimo veiklos įmonėms	-	-	4040,00	-
	Sveikatinimo projektas „Būk matomas kelyje“			1300,00	-
	Iš viso:	7482,00		23113,00	
5.	ES projekto Sveikų bendruomenių kūrimas Kretingos rajono savivaldybėje	5000,00	-	5000,00	-

2 lentelė. Finansavimo šaltiniai.

Metai	Darbo užmokestis (Eur)	Socialinio draudimo įmokos (Eur)	Prekės ir paslaugos(Eur)	Turtas (Eur)	Iš viso (Eur)
Savivaldybės biudžeto lėšos					
2024	29756,00	437,00	1090,00	-	31283,00
2025	13605,68	511,71	772,61	-	15662,61

Valstybės biudžeto tikslinės lėšos deleguotai funkcijai - mokinių visuomenės sveikatos priežiūrai ir visuomenės sveikatos stebėsenai ir stiprinimui užtikrinti					
2024	290140,00	5900,00	65860,00	-	361900,00
2025	334791,89	5808,24	36236,87	-	376837,00
Valstybės biudžeto tikslinės lėšos deleguotai funkcijai – smurto, savižudybių, priklausomybių, prekybos žmonėmis prevencijai užtikrinti					
2024	79670,00	1000,00	22910,00	-	103580,00
2025	26400,00	639,72	51501,67	-	78541,39
ES projektinės lėšos					
2024	-	-	1400,00	-	1400,00
2025	17397,81	330,33	64740,00	-	82468,14

3 lentelė. 2024 ir 2025 m. finansavimo paskirstymas.

V. SVEIKATOS PRIEŽIŪROS ORGANIZAVIMAS KRETINGOS RAJONO SAVIVALDYBĖS UGDYMO ĮSTAIGOSE

2025 m. Biuras vykdė visuomenės sveikatos priežiūrą visose Kretingos rajono savivaldybės ugdymo įstaigose. Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai veiklą vykdė priskirtoje vienoje arba keliose ugdymo įstaigoje, atsižvelgiant į mokinių skaičių. Sveikatos priežiūrą mokyklose organizavo ir koordinavo Biuro visuomenės sveikatos specialistė, atsakinga už vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūrą. Esant poreikiui ir galimybėms, į ugdymo įstaigas buvo kviečiami lektoriai, paskaitas taip pat skaitė visuomenės sveikatos specialistai.

Ugdymo įstaigose dirbantys visuomenės sveikatos priežiūros specialistai 2025 metais mokiniams vedė įvairias paskaitas sveikos mitybos ir nutukimo prevencijos, fizinio aktyvumo, psichikos sveikatos, aplinkos sveikatos, rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencijos, tuberkuliozės, užkrečiamų ligų, asmens ir burnos higienos, traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencijos temomis. Iš viso pravedė 444 užsiėmimus, kuriuose dalyvavo 11108 dalyviai.

Visuomenės sveikatos biuras organizavo mokymus su kvalifikuotais lektorais:

1. Mokymai psichotropinių medžiagų vartojimo tema: 3 paskaitos, 118 tėvų.
2. „Patyčios - kelias į skausmą“: 16 paskaitų, 425 mokiniai.
3. „Psichinė sveikata ir savivertė per pozityvią socializaciją“: 9 paskaitos, 129 mokiniai.
4. Psichoaktyvių medžiagų prevencija: 9 paskaitos, 487 mokiniai.
5. „Stresas prieš egzaminus“: 11 paskaitų, 304 mokiniai.

Iš viso: 45 paskaitos, 1345 mokiniai.

Savivaldybių visuomenės sveikatos biurų asociacijos kasmetiniame renginyje „Metų specialistas“ apdovanota ir mūsų biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą ugdymo įstaigoje, Julija Balodienė. Apdovanojimas specialistei skirtas už nuolatinį profesinių kompetencijų tobulinimą, iniciatyvumą ir efektyvų veiklų organizavimą, už gautus gerus atsiliepimus

iš ugdymo įstaigos atstovų. Specialistei apdovanojimą įteikė Lietuvos Respublikos Sveikatos apsaugos ministrė Marija Jakubauskienė.

VI. SVEIKATOS STIPRINIMO RENGINIAI KRETINGOS RAJONO SAVIVALDYBĖJE

Fizinis aktyvumas. Fizinis aktyvumas organizuojamas Kretingos rajono gyventojams skirstant į amžiaus grupes: 18-64 m. amžiaus grupėms vyko 47 užsiėmimai (funkcinės treniruotės, kineziterapija, zumba), kuriuose dalyvavo 620 dalyvių, 65+ m. amžiaus grupės asmenims vyko 36 mankštų užsiėmimai, kuriuose dalyvavo 985 dalyviai.

Sveika mityba ir nutukimo prevencija. Organizuotos 8 paskaitos ir mokymai įvairiomis sveikos mitybos temomis, kuriuose dalyvavo 157 dalyviai.

Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas bendruomenėse. Organizuoti pirmosios pagalbos mokymai įstaigoms ir organizacijoms, kurios turi automatinius išorinius defibriliatorius. Iš viso buvo 6 grupės (90 dalyvių).

Burnos higiena. Užsiėmimai mokiniams apie burnos higieną vyko 54 kartus, juose dalyvavo 1149 asmenys.

Užkrečiamųjų ligų profilaktika. Suaugusiems buvo organizuoti 2 užsiėmimai, kuriuose dalyvavo 34 asmenys.

Sveikatos stiprinimo programa, skirta širdies ir kraujagyslių bei cukrinio diabeto profilaktikai. Vykdamą programą organizuoti 2 psichologo užsiėmimai, 4 dietisto / gyvensenos medicinos specialisto paskaitos, 2 gydytojo kardiologo paskaitos. Programos dalyviai turėjo 1 paskaitą su fizinio parengimo treneriu ir galėjo lankyti fizinio aktyvumo užsiėmimus su kineziterapeuto priežiūra. Kiekvienas dalyvis gavo kūno masės analizės ir sveikos gyvensenos ir mitybos korekcijos konsultacijas. Programą pradėjo 54 ir pabaigė 19 dalyvių.

Sveikatos raštingumo didinimas Kretingos rajono gyventojams pateikiant aktualią informaciją per informacijos sklaidos priemones buvo atliktas 580 kartų.

Visuomenės sveikatos rėmimo specialioji programa. Kretingos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras vadovaudamasis patvirtintomis Kretingos rajono savivaldybės tarybos 2025 m. balandžio 24 d. T2-171 „Kretingos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos įgyvendinimo priemonėmis“ įgyvendino šias veiklas:

1. Mokymai psichotropinių medžiagų vartojimo tema: 1 paskaita, 115 tėvų; 24 paskaitos, 939 mokiniai.

2. Mokymai lytinės sveikatos tema: 10 paskaitų, 268 mokiniai.

3. Akcija „Užkirsk kelią odos vėžiui“: 6 apžiūros, 191 gyventojas.

4. Akcija, skirta profilaktiniam krūtų vėžio patikrinimui: 57 gyventojai.

5. Mokymų ciklas būsimiems tėveliams „Sveikos šeimos mokyklėlė“: 16 užsiėmimų, 156 dalyviai.

6. Sveikatinimo veiklos įmonėms: 26 užsiėmimai, 287 dalyviai.

Iš viso: 49 užsiėmimai, 806 dalyviai (Mokiniams: 34 paskaitos, 1207 dalyviai).

Programa „Kretingos rajono maudyklų vandens ir smėlio kokybės tyrimai“. Maudyklų vandens kokybės tyrimai buvo pradėti 2025 m. gegužės 27 dieną ir reguliariai atliekami 2 kartus per mėnesį (gegužės, birželio liepos, rugpjūčio mėnesiais) iki 2025 m. rugpjūčio 18 dienos. Paplūdimių smėlis dėl žmogui patogeninių helmintų ir jų kiaušinėlių buvo tiriamas vieną kartą per mėnesį maudymosi sezono metu, iš viso 4 kartus.

Maudyklų vandens kokybė vertinama pagal 2 mikrobiologinius parametrus: žarninius enterokokus ir žarnines lazdeles (*E. coli*). Paplūdimių smėlio parazitologiniai tyrimai vertinami pagal kiaušinėlių ir lervų nustatymą smėlyje. Atsižvelgiant į Lietuvos higienos normos HN 92:2018 „Paplūdimiai ir jų maudyklų vandens kokybė“ reikalavimus, žarninių enterokokų turi būti ne daugiau kaip 100 kolonijas sudarančių vienetų 100 ml vandens, o žarninių lazdelių – ne daugiau kaip 1000/100 ml vandens.

Kretingos rajono savivaldybėje tyrimai buvo atlikti 11-oje rekreacinių zonų. Per visą maudymosi sezoną, maudyklų vandens kokybės rodikliai atitiko Lietuvos higienos norma HN 92:2018 „Paplūdimiai ir jų maudyklų vandens kokybė“ reglamentuotus vandens kokybės reikalavimus. Nuolaužų, plūduriuojančių medžiagų, dervų likučių, stiklo, plastiko, gumos ir kitų liekanų nebuvo pastebėta. Paplūdimių smėlyje kirminų kiaušinėlių ir lervų neaptikta.

Visų tyrimų rezultatai paskelbti Kretingos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro tinklalapyje ir Facebook paskyroje ir Savivaldybės tinklalapyje ir Facebook paskyroje.

Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugų teikimas. Biure individualias konsultacijas teikė psichologas, kurio paslaugos buvo perkamos ir emocinės gerovės konsultantas, dirbantis Biure. Vienam klientui skiriamos nuo 6 iki 12 nemokamų konsultacijų, priklausomai pas kurį specialistą asmuo lankosi. 2025 m. suteiktos 798 individualios konsultacijos, konsultuoti 89 asmenys. Tai yra 222 konsultacijomis daugiau nei 2024 metais ir konsultacijas gavo 29 asmenimis daugiau nei 2024 metais. Pagrindinės priežastys patiriamas stresas (dėl netekčių, tarpasmeninių santykių, patyčių, ligos. Yra atvejų, kai asmenys lankosi pas specialistus dėl savišvietos.

2025 m. vykdyti grupiniai psichologo užsiėmimai: dailės terapija (3 užsiėmimai), emocijų pažinimo grupė (4 užsiėmimai).

Biuras taip pat organizavo nuotoline paskaitas apie streso valdymą ir paskaitas tėvams apie tėvų santykius su paaugliais. Pastaroji paskaita turėjo didelį visuomenės susidomėjimą ir dalyvių aktyvumą.

Priklausomybių konsultantų paslaugų teikimas. Kretingos rajono savivaldybėje teikiamos priklausomybių konsultanto paslaugos priklausomiems asmenims ir jų šeimos nariams. Priklausomybių konsultantas Biure dirba dvi dienas per savaitę po 6 val. 2025 m. suteiktos 479 konsultacijos, paslaugas gavo 48 asmenys.

Savižudybių prevencija. Buvo organizuoti baziniai savižudybių prevencijos mokymai, dalyvavo 42 asmenys. Sudarytas ir patvirtintas savižudybių prevencijos algoritmas.

"Sveikų bendruomenių kūrimas Kretingos rajono savivaldybėje" projektas Nr. 23-514-P-0003, bendrai finansuojamas Europos Sąjungos, kurio metu buvo organizuotos šios veiklos (*asmenims nuo 18 metų*):

Plaukimo pamokos - 4 grupės po 10 užsiėmimų (viso 40 užsiėmimų), kuriuose dalyvavo 54 unikalūs dalyviai (468 neunikalūs).

Bendrą organizmo fizinį aktyvumą didinančios mankštos - 4 grupės po 60 užsiėmimų (viso 240), kuriuose dalyvavo 108 unikalūs dalyviai (4963 neunikalūs).

Bendruomenių sveikatingumo savaitgaliai (stovyklos) 7 grupės - 175 dalyviai (unikalūs).

Iš viso 287 užsiėmimai, 5606 dalyviai.

Bendra projekto vertė 2025 metais – 71600,93 eurai.

VII. VAIKŲ MAITINIMO ORGANIZAVIMAS UGDYMO ĮSTAIGOSE

2025 metais Kretingos rajone maitinimo organizavimo srityje ugdymo įstaigose vyko reikšmingi pokyčiai, kurie palietė Biuro veiklą. Patvirtinus naujas maitinimo paslaugų kainą, padidėjo nemokamą maitinimą gaunančių mokinių krepšelis. Atsižvelgiant į tai, buvo rengiami atnaujinti valgiaraščiai, kuriuose atsirado papildoma maitinimo skiltis priešmokyklinio ugdymo grupių vaikams. Per metus buvo parengta daugiau nei 33 bendrųjų bei pritaikyto maitinimo valgiaraščių.

Rugsėjo mėnesį prie savarankiško maitinimo organizavimo perėjo Darbėnų gimnazija. Ir atsižvelgiant į kitų mokyklų planus pereiti prie savarankiško maitinimo modelio, buvo padidintas mitybos specialisto pareigybės etatas nuo 0,5 iki 1,0. Šiam etatui darbo užmokestis skiriamas iš savivaldybės biudžeto.

Siekiant efektyvinti darbą ir užtikrinti valgiaraščių kokybę, buvo įsigyta specializuota valgiaraščių sudarymo programa „valgiarasciai.lt“. Ši programa reikšmingai palengvina mitybos specialistų darbą, mažindama žmogiškųjų klaidų tikimybę ir didindama darbo efektyvumą.

Visuomenės sveikatos specialistai, dirbantys ugdymo įstaigose turi tikrinti maisto atitiktį nustatytiems reikalavimams. Iš gautų ataskaitų matyti, kad fiksuojami pavieniai neatitikimai, kaip netinkamų sulčių pardavimas, pieno trūkumas, nepagaminti menu nurodyti patiekalai, šaltas maistas, jaučiamas aliejaus skonis maiste ir panašiai.

VIII. VISUOMENĖS SVEIKATOS STEBĖSENA

2025 m. buvo renkami 2024 metų (pagal duomenų šaltinių teikiamą informaciją) Kretingos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos būklę atspindintys rodikliai: gyventojų mirtingumas, gimstamumas, sergamumas neinfekcinėmis ir infekcinėmis ligomis, traumų skaičius ir pan. Dauguma sveikatos rodiklių buvo gauti iš centralizuotai teikiamų duomenų šaltinių: Lietuvos statistikos departamento, Higienos instituto Sveikatos informacinio centro leidinių ir kompiuterinių duomenų bazių, savivaldybės vandens tiekėjo, kiti rodikliai buvo pateikti pagal atskirą užklusimą iš įvairių institucijų. Surinktas ir išanalizuotas 51 visuomenės sveikatos rodiklis. Parengta 1 visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaita. Detaliai analizuoti, kaip prioritetinės Kretingos rajono savivaldybės gyventojų sveikatos problemos buvo pasirinktos trys reikšmės, kurios labiausiai atspindi rajono probleminių visuomenės sveikatos sričių sąrašą:

1. Traumų dėl transporto įvykių (V00-V99) sk. 10 000 gyv. Biuro funkcija problemai mažinti gali būti bendradarbiavimas su policijos pareigūnais, organizuojant ir vykdant gyventojams saugaus eismo renginius, informacinės medžiagos, skirtos paspirtukų, dviračių bei mopedų vairuotojams parengimas ir sklaida, stiprinti viešąją komunikaciją, skirtą gyventojų saugumui užtikrinti.

2. Kūdikių, žindyčių išimtinai krūtimi iki 6 mėnesių amžiaus, dalis (proc.). Biuro funkcijos: atlikti Kretingos rajono gyventojų apklausą, siekiant išsiaiškinti priežastis, dėl kurių kūdikiai nėra žindomi krūtimi iki 6 mėnesių amžiaus, sistemingai tęsti mokymus būsiniams tėveliams bei gerinti gyventojų sveikatos raštingumą.

3. Išvengiamų hospitalizacijų (IH) skaičius 1000 gyventojų. Biuro funkcijos: bendradarbiauti su Kretingos rajono savivaldybėje veikiančiais pirminės sveikatos priežiūros įstaigomis vykdant Širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto prevencinę programą bei kitas prevencines profilaktines programas, didinti informacijos sklaidą bei gyventojų sveikatos raštingumą

apie lėtines neinfekcines ligas ir jų profilaktiką, inicijuoti rizikos veiksnius mažinančias priemones (aktyvaus laisvalaikio ir sveikos gyvensenos viešus, nemokamus renginius) Kretingos rajono savivaldybės gyventojams.

IX. KRETINGOS RAJONO SAVIVALDYBĖS SVEIKATOS CENTRO KOORDINAVIMAS

2025 metų birželio mėnesį Biure darbą pradėjo Kretingos rajono savivaldybės sveikatos centro (toliau – Sveikatos centro) koordinatorius (toliau – koordinatorius), kurio darbo pagrindinė funkcija – padėti užtikrinti, kad pokyčiai sveikatos priežiūros sistemoje rajone vyktų sklandžiai, nuosekliai ir būtų naudingi bendruomenei.

Per praėjusius metus koordinatorius parengė ir sukėlė informaciją apie sveikatos centro veiklą Biuro internetinei svetainei ir nuolat kelia aktualią informaciją. Organizavo ir pravedė pasitarimus susirinkimus su sveikatos centro dalyviais. Aktyviai bendradarbiavo su Kretingos rajono asmens sveikatos priežiūros įstaigomis dėl sveikatos centro veiklos ir bendradarbiavimo reglamento kūrimo.

Koordinatoriaus darbo užmokestis finansuojamas iš ES finansuojamo projekto Nr. 09-023-P-0057 „Sveikatos centrų veiklos modelio diegimas Kretingos rajono savivaldybėje“.

X. BENDRADARBIAVIMAS

2025 m. sudarytos 5 bendradarbiavimo sutartys su: Padvarių socialinės globos namais, Salantų gimnazija, Krizinio nėštumo centru, Kretingos rajono jaunimo nevyriausybine organizacija „Apskritas stalas“, Užimtumo tarnyba prie Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos.

Biuro organizuojamose veiklose, psichologo, priklausomybių konsultanto konsultacijose lankosi Užimtumo tarnybos prie LR socialinės apsaugos ministerijos (Klaipėdos KAD Kretingos skyrius), Klaipėdos apygardos probacijos tarnybos Kretingos skyriaus klientai.

XI. BAIGIAMOJI DALIS

Išskylančios problemos. Biurui skiriamos dotacijos darbo užmokesčiui ir veiklai neatitinka šių dienų rinkos kainų ir darbo užmokesčio kasmetinio kilimo. Lėšos skiriamos ne pagal nustatytus darbuotojams pareiginės algos koeficientus, o pagal Lietuvos bendrą Biurų darbuotojų darbo užmokesčio vidurkį. Dėl per menko finansavimo Biuras vykdo mažiau veiklų nei galėtų vykdyti, o darbuotojai netenka galimybės gauti konkurencingą darbo užmokestį.

Taip pat Biuras, vykdydamas valstybės deleguotą veiklą psichikos sveikatos stiprinimui, turi turėti tokius specialistus kaip psichologas, emocinės gerovės konsultantas, priklausomybių konsultantas, savižudybių prevencijos koordinatorius. Visi šie specialistai turi klientus konsultuoti konfidencialiai, tačiau jiems yra skirtas vienas kabinetas. Trūksta patalpų psichikos sveikatos stiprinimo tinkamai veiklai užtikrinti.

Reikalingas automobilis veiklų užtikrinimui, organizuojamoms už Kretingos rajono ribų.

Ateities planai. Biuras siekia nuolat tobulėti, siekti užsibrėžtų tikslų bei racionaliai ir efektyviai išnaudoti turimus išteklius. 2026 m. siekiama tapti akredituota įstaiga jaunimo savanorystei, kas leistų priimti jaunimo savanorius ir supažindinti juos su Biuro vykdoma veikla bei galimai sudominti darbu visuomenės sveikatos srityje. Planuojama detaliai paskaičiuoti galimų mokamų paslaugų kainas

(pirmosios pagalbos ar higienos įgūdžių mokymų) norint pradėti jas teikti bei prašyti Kretingos rajono savivaldybės tarybos pritarimo pradėti teikti mokamas paslaugas. Norima rasti bendrą sutarimą dėl mokinių sveikatos priežiūros organizavimo tobulinimo suteikiant galimybę visuomenės sveikatos specialistams ugdymo įstaigose turėti iš anksto nustatytą grafiką užsiėmimams. Tai padėtų racionaliau planuoti darbo laiką ir išvengti kylančių nesusipratimų tarp ugdymo įstaigos vadovo ir visuomenės sveikatos specialisto, dirbančio ugdymo įstaigoje. Biurui tikslinga būtų gauti asmens sveikatos priežiūros įstaigos licenciją, kurią turint, įstaigoje galėtų dirbti licencijuojami specialistai ir jiems užsiskaitytų licencijuojama darbo praktika. Šiuo metu licencijuojami specialistai kaip burnos higienistas ar psichologas, dirbdamas Biure, praranda galimybę gauti profesinės darbo praktikos stažą licencijai pratęsti.

Direktorė



Zita Abelkienė